

Over Daysy

Daysy berekent de dagelijkse menstruatiecyclus van een vrouw door haar basale lichaamstemperatuur te interpreteren. Daysy geeft de status van de menstruatiecyclus weer met behulp van gekleurde lampjes. Daysy moet worden gebruikt om conceptie te vergemakkelijken. Daysy is geen vervanging voor anticonceptie, noch is het een medische thermometer.

Bij de levering inbegrepen:

- Daysy
- Sensordopje
- Micro-USB-kabel
- Gebruiksaanwijzing
- Quick Guide

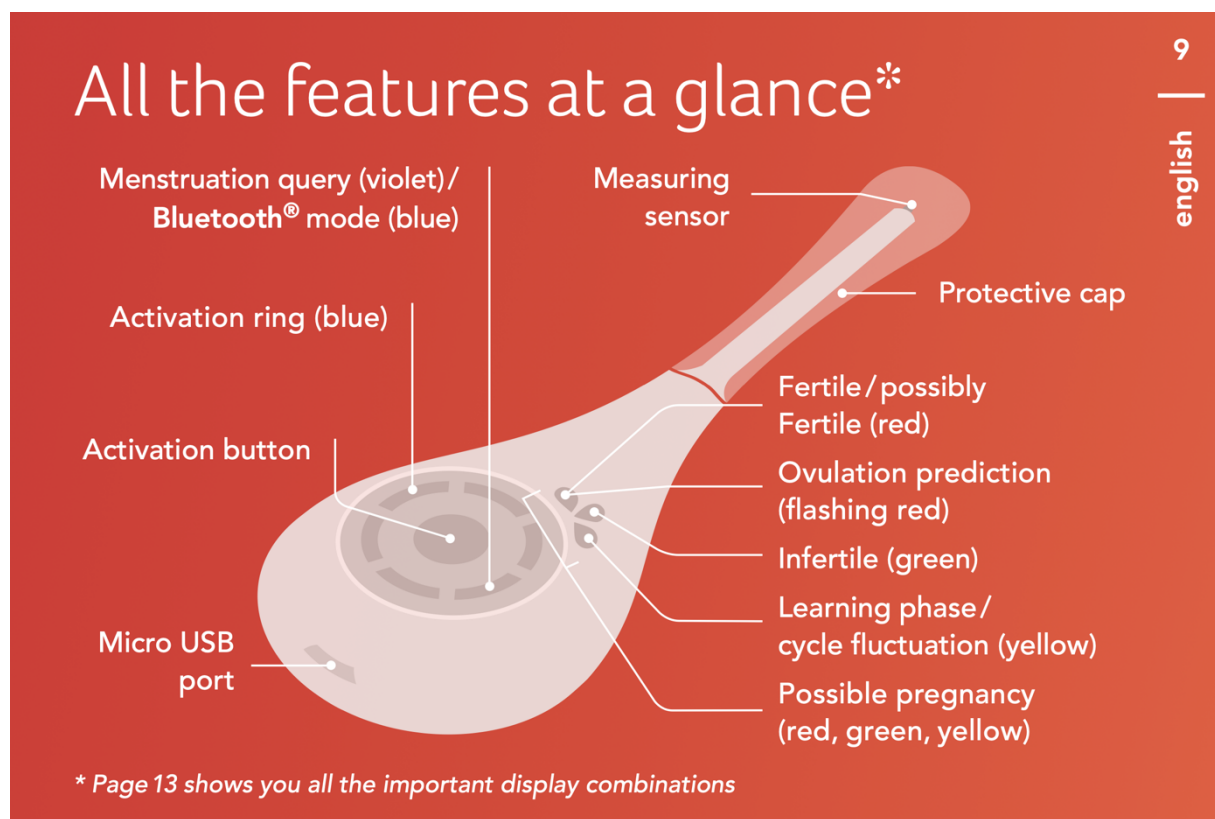
Voorzorgsmaatregelen

- Lees voordat u uw Daysy voor het eerst gebruikt, deze instructies zorgvuldig door en bewaar ze op een veilige plaats, zodat u ze later kunt raadplegen.
- Voordat u uw Daysy gaat gebruiken, moet u volledig stoppen met hormonale anticonceptiemethoden.
- Daysy kan uw cyclus beter bepalen als je een regelmatige cyclus hebt. Langere cycli zullen meer rode of gele dagen hebben.
- Daysy is niet geschikt voor gebruik als u een hormonale behandeling ondergaat, of als u hormonale anticonceptiemethoden gebruikt.
- Daysy beschermt u niet tegen seksueel overdraagbare aandoeningen.
- U moet uw dagelijkse vruchtbaarheidsstatus altijd aflezen van Daysy zelf na de meting, niet van de app.
- Laad de batterij volledig op voordat u Daysy voor het eerst gebruikt.
- Open nooit de behuizing.
- Kauw nooit op de sensor.
- Zorg ervoor dat het apparaat of de afzonderlijke onderdelen ervan niet worden ingeslikt.
- **WAARSCHUWING:** Het apparaat mag niet worden gewijzigd.
- **WAARSCHUWING:** Vermijd het gebruik van Daysy op of minder dan 30 cm afstand van andere elektrische apparatuur, omdat dit kan leiden tot een onjuiste werking.

WAARSCHUWING: Het gebruik van andere kabels of apparatuur dan in dit document worden vermeld, kan elektrische storingen veroorzaken of leiden tot defecten aan de Daysy.

- Stel uw Daysy niet bloot aan hoge temperaturen (bijv. kokend water).
- Stel uw Daysy niet langdurig bloot aan direct zonlicht.
- Stel de Daysy niet bloot aan vloeistoffen zoals stromend water.
- Voer alleen metingen uit in uw mond.
- Steek de meetsensor niet te ver in uw mond.
- Voer geen metingen uit als de behuizing en/of sensor kapot is.
- Voer geen metingen uit als u een verwonding aan uw mond heeft.

- Stel uw Daisy niet bloot aan zware mechanische belastingen.
 - Voer alleen metingen uit als de USB-kabel NIET is aangesloten.
 - Laad uw Daisy alleen op via een standaard 5V USB-poort (conform IEC 60950-1) met een maximale uitgangsstroom van 1A en een maximaal vermogen van 4,5 W met een kabel korter dan 50 cm. Voer geen metingen uit terwijl uw Daisy wordt opgeladen.
 - Als uw Daisy huidirritatie veroorzaakt, raden wij u aan het gebruik ervan onmiddellijk te staken en zo snel mogelijk contact op te nemen met onze klantenservice.
-
- Steek geen scherpe voorwerpen in uw Daisy.
 - Alle ernstige incidenten in verband met dit product moeten worden gemeld aan de fabrikant en de bevoegde overheidsinstantie in de EU-lidstaat.
 - Uw Daisy is bedoeld voor u alleen. Deel hem niet met andere vrouwen.
 - Als u hem toch aan een vriendin wilt doorgeven, moet u eerst uw gegevens wissen en Daisy in de app (als u die gebruikt) ontkoppelen via 'unpair Daisy' in de account settings.
 - Geef uw Daisy alleen met alle instructies door aan een ander. U vindt de instructies en verdere nuttige informatie ook als downloaden op daisy.nl.
 - Als gebruiker kunt u alle functies van uw Daisy gebruiken. U kunt ook zelf de sensor zelf reinigen als uw Daisy is uitgeschakeld.
 - Uw Daisy is geen anticonceptie.
 - Houd Daisy uit de buurt van kinderen en huisdieren.



Stap1: Laad uw Daysy op

1. Sluit uw Daysy aan op de meegeleverde micro-USB-kabel en de kabel op een USB-poort. Zorg ervoor dat het een 5V-poort is die niet meer dan 1A stroom levert.
2. De blauwe lampjes die van beneden naar boven bewegen, geven aan dat Daysy wordt opgeladen. Daysy gaat na 60 seconden in stand-by, maar blijft opladen.*
3. Maak de kabel los van uw Daysy. U kunt uw Daysy nu gaan gebruiken.**

* Meet niet en probeer niet te synchroniseren terwijl de Daysy wordt opgeladen.

** U kunt op elk moment van uw cyclus beginnen met meten.

Meetindicatoren: Wat elke indicator betekent

Knipperend violet licht: Uw Daysy vraagt of u menstrueert. Bevestig dat u menstrueert door de activeringsknop 2 seconden ingedrukt te houden.

Het violette lampje blijft constant branden: Daysy bevestigt uw menstruatie-invoer. Als u uw menstruatie verkeerd of per ongeluk hebt ingevoerd, houdt u de activeringsknop 2 seconden ingedrukt tot het violette licht begint te branden.

2 seconden ingedrukt tot het violette licht weer begint te knipperen.

Blauw licht draait met de klok mee: Uw Daysy meet uw temperatuur. Als u de activeringsknop gedurende 2 seconden ingedrukt houdt, stopt de meting.

Stap 2: Meet uw temperatuur

Gebruik uw Daysy elke dag gelijk als u wakker wordt en voordat u uit bed stapt of actier wordt. Voor een optimaal gebruik van de Daysy adviseren wij vóór de meting minstens 1 uur ononderbroken te slapen.

1. Verwijder de beschermkap en druk één keer kort op de activeringsknop. Uw voorspelde vruchtbaarheidsstatus wordt weergegeven.
 2. Druk een tweede keer op de knop en de activeringsring knippert met de klok mee. U kunt nu een meting uitvoeren.
 3. Plaats de sensor zo ver als comfortabel is onder de rechter- of linkerkant van uw tong en sluit vervolgens uw mond.
 4. "Piep-piep" betekent dat de meetfase succesvol is afgerond.*.
 5. De bevestigde vruchtbaarheidsstatus die na de meting wordt weergegeven, is geldig tot middernacht. U kunt uw vruchtbaarheidsstatus later op de dag opnieuw bekijken door één keer op de activeringstoets te drukken. De volgende dag schakelt uw Daysy over op de voorspelde vruchtbaarheidsstatus voor de meting.
- * Als u in plaats van een "piep-piep" een "brom-geluid" hoort, betekent dit dat de meting niet gelukt is en dat u het opnieuw moet proberen.

Vruchtbaarheid indicaties: Wat betekent iedere indicatie

Rood = vruchtbaar/waarschijnlijk vruchtbaar Groen = onvruchtbaar

Geel = leerfase/verandering in de cyclus

Rood/groen/geel = mogelijk zwanger. Rood knipperend = ovulatie (voorspelling)

Fertility indicators: What each indicator means

13

english



Fertile/possibly fertile



Ovulation prediction



Infertile



Possible pregnancy



Learning phase /
cycle fluctuation
(potentially fertile)



Highly probable
pregnancy

Stap 3:

Voer uw menstruatie in

Als het paarse lampje "Menstruatie" in de activeringsring knippert, betekent dit dat Daysy vraagt om uw menstruatie-invoer.*

- Als u menstrueert: Druk op de activeringsknop totdat het violette lampje oplicht zonder te knipperen en u een "piep" hoort. Bevestig dat je menstrueert voor elke dag van actief bloeden en vloeien gedurende minimaal 3 opeenvolgende dagen. Bevestig altijd de menstruatie, zelfs als u die dag uw temperatuur niet hebt gemeten.
- Als je niet menstrueert: U hoeft niets te doen, alleen uw temperatuur op te nemen.
- Als u menstrueert, maar Daysy toont geen violet knipperend licht: Druk op de activeringsknop totdat het violette lampje constant brandt.

* De menstruatie kan voor maximaal 3 afgelopen dagen worden bewerkt. Voer de menstruatie in en bewerk deze op het apparaat zelf. Bekijk voor instructies onze tutorials op <https://www.daysy.nl/support> <https://www.daysy.nl/starten-met-daysy>

DaysyDay:

Beter geïnformeerd met de Daysy app

DaysyDay biedt waardevolle inzichten in uw cyclus en extra weergave- en volgfuncties, evenals een Partner App.

Schakel Bluetooth® in op uw mobiele telefoon, open DaysyDay en selecteer de Bluetooth®-knop. Volg de instructies op het scherm om Daysy in te schakelen en druk tweemaal kort op de activeringsknop van Daysy. Er gaat een blauw lampje branden op uw Daysy, gevolgd door een kort melodietje. Als het blauwe lampje blijft branden, betekent dit dat de verbinding succesvol was.

Knipperend blauw licht: Daysy is aan het verbinden met de app.

Continu brandend blauw licht: Daysy is verbonden met de app.

Belangrijk:

Hoe gebruikt u uw Daysy correct?

- Zorg ervoor dat je de Daysy dagelijks gebruikt direct als je wakker wordt in de ochtend voor je opstaat en actief wordt. Voor een optimaal gebruik van de Daysy adviseren wij vóór de meting minstens 1 uur ononderbroken te slapen. Als u vergeet te meten en u bent al uit bed, meet die dag niet meer met de Daysy.
- Als u menstrueert, voer deze dan dienovereenkomstig in. Het is belangrijk om te beginnen met de eerste dag van actieve rode bloed flow.*
- Hoe regelmatig u uw temperatuur opneemt, hoe sneller Daysy uw cyclus leert kennen.
- Wanneer u uw Daysy begint te gebruiken, kunt u in eerste instantie veel gele en rode dagen zien.
- In de loop van de volgende 3 - 4 cycli leert Daysy uw unieke menstruatiecyclusritme kennen.

* Belangrijk: De eerste bloeding na het stoppen met de pil of andere hormonale anticonceptiemethoden is een hormonale onttrekkingsbloeding en geen menstruatie. Voer deze bloeding NIET in als menstruatie.

Schoonmaken

- Reinig Daysy voor en na elk gebruik.
- Gebruik een vochtige doek om de sensor van uw Daysy voorzichtig schoon te maken. U kunt desgewenst ook een beetje alcohol of zeep gebruiken. Aangezien uw Daysy niet waterdicht is, moet u ervoor zorgen dat alleen de hals van de sensor en niet het hele apparaat in contact komt met water. Niet schoonmaken onder stromend water.

Batterij

- Een enkele batterijlading gaat 1 tot 2 maanden mee, afhankelijk van hoe vaak u uw Daysy gebruikt. Om aan te geven dat de batterij bijna leeg is, knippert de activeringsring op uw Daysy met regelmatige tussenpozen. Zorg ervoor dat u de batterij binnen een week oplaadt. Bij normaal gebruik zal de batterij na 500 keer opladen nog 80% van zijn capaciteit hebben.
- Let op: u mag geen metingen verrichten terwijl uw Daysy wordt opgeladen.

Foutmeldingen/

Problemen tijdens het gebruik

Mijn Daysy reageert niet als ik op de activeringsknop druk.

Laad uw Daysy op en probeer hem opnieuw te activeren voordat u contact opneemt met onze klantenservice. Zorg ervoor dat je je Daysy elke 2 - 3 maanden oplaadt.

De activeringsring van mijn Daysy knippert met korte tussenpozen blauw.

Laad de batterij van uw Daysy op.

Mijn Daysy start geen meting.

- Verwijder de USB-kabel voordat u gaat meten.

- Als uw Daysy een "piep-piep"-geluid maakt, betekent dit dat u vandaag al met succes een meting hebt uitgevoerd.

Lees voor meer informatie onze 'veel gestelde vragen' pagina op daysy.nl of neem contact op met onze klantenservice.

Mijn Daysy eindigt de meting met een "buzz-toon" in plaats van een "piep-piep".

De meting duurde te lang, werd onderbroken of was niet succesvol.

Volg deze tips:

- Plaats zoals voorheen de sensor zo ver mogelijk naar achteren als comfortabel is onder de rechter- of linkerkant van uw tong.
- Sluit uw mond.
- Haal uw Daysy pas uit uw mond als u de pieptoon hoort.
- Daysy accepteert de meting mogelijk niet als u koorts hebt. Stop met meten als u ziek bent.
- Als de sensor vuil is geworden, maakt u hem zachtjes schoon met een vochtige doek.

De rode indicator licht op en de activeringsring knippert met korte tussenpozen.

Er is iets mis met uw Daysy. Neem contact op met onze klantenservice.

Ik zal mijn Daysy de komende maanden niet gebruiken.

Wat moet ik doen?

Als u uw Daysy lange tijd niet gaat gebruiken, maak hem dan schoon, laad de batterij volledig op en bewaar hem op een koele, droge plaats. Laad uw Daysy elke 2-3 maanden op.

Hoe communiceert mijn Daysy met mij?

- Piep-piep: Daysy is blij. De meting was een succes.
- "Buzz-toon": Daysy is ongelukkig. De meting was geen succes.
- "Piep": Daysy piept als je op de activeringsknop drukt.
- Melodie: Daysy heeft zojuist Bluetooth® geactiveerd.

Lees voor meer informatie onze website daysy.nl of neem contact op met onze klantenservice. info@daysy.nl

Technische gegevens

Belangrijkste kenmerken

Naam en model: Daysy Stroomvoorziening: Interne voedingsbron Bevat FCC ID: WAP2001 IC: 7922A-2001 USB-poort: USB 2 Micro-B

Compatibiliteit

Compatibiliteit op productiedatum. Huidige compatibiliteit beschikbaar op de website en app store beschrijvingen.

iOS: Versie 12.0 en hoger **Android:** Google Android versie 5.0 en hoger **Bluetooth®:** Versie 4.0 en hoger

Afmetingen: H / B / D 13 / 2,2 / 4,8 cm **Gewicht:** 38 g **EAN Code:** 7 629999 05407 3

Technische informatie

U hebt een smartphone met Bluetooth® of een tablet met iOS 12.0/ Android 5.0 of hoger nodig om de DaysyDay-app te kunnen gebruiken.

Bluetooth®: Bluetooth® 4.1 **Frequentieband:** 2400 - 2480 MHz **GFSK-modulatie:** FHSS
Zendvermogen: 0 dBm

Indicaties en contra-indicaties

Indicaties: Daysy is een menstruatie vruchtbaarheidstracker. Voor optimaal gebruik van Daysy is een cycluslengte van 19 - 40 dagen ideaal.

Contra-indicaties: In de volgende gevallen mag u Daysy **niet** gebruiken:

- U lijdt aan een aandoening waarbij een zwangerschap gevaarlijk voor u zou kunnen zijn, bijv. uw bloeddruk is te hoog of te laag, u lijdt aan een hartziekte, etc.
- Er bestaan tijdens de zwangerschap gezondheidsrisico's voor uw ongeborn kind, bijvoorbeeld als u aan drugs- of alcoholverslaving lijdt, of als u medicijnen gebruikt die aangeboren afwijkingen kunnen veroorzaken.
- Als u een hormonale behandeling ondergaat, of als u hormonale anticonceptiemethoden gebruikt.
- Bij onregelmatig bloedverlies. Dit kan de voorspelling van uw vruchtbaarheid verstoren of onbruikbaar maken.
- Daysy is geen medische thermometer en mag niet worden gebruikt om de lichaamstemperatuur te meten als indicatie van koorts of ziekte.

Opmerking over elektromagnetische Compatibiliteit

Voor elektrische medische apparaten gelden speciale voorzorgsmaatregelen met betrekking tot elektromagnetische compatibiliteit (EMC). Daysy is uitsluitend bedoeld voor niet-commercieel thuisgebruik.

Draagbare en mobiele RF-communicatietoestellen kunnen invloed hebben op medische elektrische apparatuur. Daysy voldoet aan de eisen van EN 60601-1-2 voor elektromagnetische compatibiliteit. Details van deze meetgegevens kunt u opvragen bij onze Customer Support of op daysy.me.

Profiel van de doelgroep

Vrouwen van 18 jaar of ouder, die kunnen lezen en schrijven.

Apparaat Label

Valley Electronics AG

CH-8041

MD IP22 jjjj-mm Bevat: FCC ID: WAP2001 IC: 7922A-2001

De volgende afbeelding toont het apparaat label dat aan de achterkant van uw Daysy is bevestigd. Het label is vergroot weergegeven voor een betere leesbaarheid.

General information



Manufacturer



Read these instructions carefully



Attention



CE label



Medical device



**LOT number/
manufacturing date**



**EU Authorised
Representative**



WEEE: Please dispose of this appliance at public recycling depots for electrical appliances. Local laws/regulations prohibit disposing of this appliance with your general domestic garbage.



Type-BF application parts



IP code: Protected against solid foreign bodies with a diameter of 12.5 mm and splash-proof when the housing is tilted at 15°.

Patent number: US 8,998,822
U.S. Patent D865,542

Storage and operating conditions



Temperature limit: This device can be stored at temperatures between -4 °F and 113 °F / -20 °C and 45 °C.



Temperature limit: This device can be used without restriction at temperatures between 41 °F and 104 °F / 5 °C and 40 °C.



Humidity limit: This device can be stored without restriction at a relative humidity up to 93 %.



Humidity limit This device can be used without restriction at a relative humidity of between 15 % and 93 %.



Pressure limit: This device can be stored at pressures of between 700 hPa and 1060 hPa.



Pressure limit: This device can be subjected to pressures of between 700 hPa and 1060 hPa.

Informatie over garantie

Daysy is met de grootste zorg vervaardigd uit de modernste materialen van topkwaliteit. Elke Daysy wordt vóór levering onderworpen aan talrijke controles en inspecties.

1. Wij garanderen de oorspronkelijke koper dat Daysy gedurende de garantieperiode vrij is van materiaal- en fabricagefouten.
2. De garantieperiode begint op de dag dat de nieuwe Daysy door een erkende dealer aan de eindgebruiker wordt verkocht.* De garantie is twee jaar geldig.
3. Wij verplichten ons ertoe een defect apparaat te repareren of door een nieuw apparaat te vervangen. Verdere claims en in het bijzonder claims voor verliezen en schade, inclusief gevolgschade, zijn uitgesloten. De garantie dekt geen indirecte schade.

* Houd er rekening mee dat onze beperkte garantie alleen geldt als u uw Daysy bij een erkende Valley Electronics-dealer hebt gekocht.

4. De garantie dekt geen schade veroorzaakt door onjuiste behandeling, met name door het openen van het apparaat, of door andere invloeden van buitenaf.
5. Garantieclaims zijn alleen geldig als de gebruiker het defect onmiddellijk schriftelijk binnen twee weken nadat een dergelijk defect is ontdekt. Zodra het defect is ontdekt, dient de gebruiker de Daysy niet meer te gebruiken, maar deze met een kopie van de originele aankoopfactuur aan de erkende distributeur te retourneren.

Mocht u vragen hebben of meer informatie wensen, aarzel dan niet om contact op te nemen met uw Daysy-dealer. Daysy.nl

© Valley Electronics AG, Zürich. Alle rechten voorbehouden, 16-03-2023. Daysy is een geregistreerd handelsmerk van Valley Electronics AG.

Overzicht: Wat betekenen de indicatoren?

Red	Green	Yellow	Violet	Blue	
Licht op	–	–	–	–	Vruchtbaar/mogelijk vruchtbaar
Knippert	–	–	–	–	Ovulatie (voorspelling)
–	Licht op	–	–	–	Onvruchtbaar
–	–	Licht op	–	–	Leer fase of cyclus verandering
Licht op	Licht op	Licht op	–	–	Hoogstwaarschijnlijk zwanger
Knippert	Knippert	Knippert	–	–	Mogelijk zwanger
–	–	–	Knippert	–	Daysy vraagt voor je menstruatie input
–	–	–	Licht op	–	Menstruatie is bevestigd voor deze dag
–	–	–	–	Draait rond	Temperatuurmeting
–	–	–	–	Knippert	Laad batterij op
–	–	–	–	Rising	Batterij laadt op
–	–	–	–	licht op	Batterij is opgeladen
–	–	–	–	1 licht knippert	Bluetooth® ingeschakeld